

Echte Männer braucht das Land-

aber gepflegt!



www.mann-von-heute.de

Augenpflege

Für die Pflege der Augenpartien hilft feuchtigkeitsspendende Augencreme. Zur Belebung der Hautpartie klopfen Sie die Creme vorsichtig von außen nach innen mit den Fingerkuppen ein. Tipp: Versuchen Sie es mal mit Teebeuteln vom schwarzen Tee. Sie haben richtig gelesen! Legen Sie sich die benutzten Teebeutel einfach für 10 Minuten auf die Augen. Dies spendet Feuchtigkeit.

Bei geschwollenen Augen helfen eiskalte Teelöffel, die sie für wenige Minuten auf die Augen legen. Außerdem wirksam: abschwellendes Augengel aus dem Kühlschrank oder eine speziell Coolpack- Augenbrille.