

**Echte Männer braucht das Land-**

**aber gepflegt!**



[www.mann-von-heute.de](http://www.mann-von-heute.de)

## Lippenpflege

Leiden Sie unter trockenen Lippen? Überprüfen Sie mal, ob Sie über den Tag verteilt genug Flüssigkeit zu sich nehmen (mind. 2 Liter), denn hier zeigt sich Flüssigkeitsmangel zuerst! Neben Fettpflegestiften- mit UV- Filter- bietet auch Honig schnelle Abhilfe. Nehmen Sie einfach eine kleine Messerspitze und massieren Sie diese kräftig ein.