

**Echte Männer braucht das Land-**

**aber gepflegt!**



[www.mann-von-heute.de](http://www.mann-von-heute.de)

## Mittel gegen Pickel

Gegen Pickel ist die regelmäßige Reinigung das wichtigste Mittel. Außerdem helfen spezielle Pickelstifte aus der Drogerie. Idealerweise lassen Sie sich mindestens einmal monatlich durch eine Kosmetikbehandlung verwöhnen, denn wenn Sie versuchen die Pickel selbst auszudrücken riskieren Sie Entzündungen und Narben.