



Nassrasur (2 Seiten)

Die Nassrasur gilt als gründlicher, aber auch schonender für die Haut. Rasieren Sie sich immer vor dem Duschen, da das die Haut nur aufquillt und die Barthaare nicht mehr richtig greifen lässt. Auch hier gilt: zunächst die Haut reinigen (s.o.). Danach wird Rasiercreme oder -schaum mit dem Pinsel oder alternativ mit der Hand einmassiert (am besten 2 min. einwirken lassen). Fangen Sie zunächst an die dünneren Haare an Wangen, dann den Hals und dann erst die Stoppeln an Oberlippe und Kinn. Somit können die Haare dort länger einweichen (das schont auch Ihre Klinge).

Rasieren Sie immer mit zwei Händen: Um das Haar tiefer kappen zu können, spannen Sie die Haut beim Rasieren mit der Hand leicht an. Sie verringern die Verletzungsgefahr auch indem Sie immer in Wuchsrichtung agieren (ist abhängig von der Empfindlichkeit der Haut) und drücken Sie nicht zu fest auf, damit Sie nicht gleich die nächste Hautschicht mit abtragen. Damit die Klinge mit möglichst wenig Keimen in Berührung kommt, die sie dann über das Gesicht weiterverteilen könnte spülen Sie sie immer wieder unter lauwarmem Wasser ab.

Echte Männer braucht das Land-

aber gepflegt!



www.mann-von-heute.de

...Nassrasur

Entfernen Sie nach der Rasur die Seifenreste zunächst mit warmem Wasser und spülen Sie Ihr Gesicht dann mit kaltem Wasser ab. Das schließt die Poren und wirkt belebend. Anschließend können Sie wahlweise After- shave- Produkte oder Gesichtswasser auftragen. Bei trockener Haut sollte auf Alkohol als Inhaltsstoff des Pflegeprodukts verzichtet werden. Vermeiden Sie auch parfümhaltige Cremes oder Lotionen. Zu empfehlen sind alkohol- und parfümfreies After- Shave- Balsam oder Gel.